

# MITARBEITENDENBEFRAGUNG 2022

## KURZ-ÜBERBLICK

### Mitarbeitendenbefragung inkl. Gefährdungsbeurteilung psychosozialer Belastungen am Arbeitsplatz 2022

- **Befragung 2015/2016**
  - Rückblick MAB 2016
  - Umsetzungsstand der Maßnahmen
- **Organisatorische Informationen**
  - Zeitplanung
  - Ablauf der Befragung
- **Informationen zum Instrument COPSOQ und den Inhalten des Fragebogens**

→ J. Bamberg / K. Huber

# RÜCKBLICK MAB 2016



## Beteiligung:

551 Teilnehmende von 1038 Beschäftigten: **53% Beteiligungsquote** (Pilot- und Gesamtbefragung)



## Aufteilung und Auswertung nach:

- Bereichen:  
Fakultät Bildung, Fakultät Kulturwissenschaft, Fakultät Wirtschaftswissenschaften, Fakultät Nachhaltigkeit, Zentrale Verwaltung / Zentrale Einrichtungen / Schools
- Berufsgruppen:  
Professorinnen und Professoren, Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter /in Technik und Verwaltung
- Arbeitsverhältnis
- Geschlecht



# ÜBERSICHT UMSETZUNGSSTAND DER MASSNAHMEN '16



- Ausschreibung und Besetzung einer Stelle „Personal- und Organisationsentwicklung“
- Ausschreibung und Besetzung einer Stelle „Akademische Personalentwicklung“
- Einführung von Jahresgesprächen
- Verwaltungsnetzwerk etablieren



- Beispielhafte Arbeitsprozesse in der Verwaltung optimieren  
(Intranet, Formulare, Bewirtungsrichtlinien etc.)
- Weiterentwicklung der Führungskultur  
(Angebot von Weiterbildungen, Unterstützungsangebote durch PE, PE-Konzept welches das Thema Führung beinhaltet)



# ORGANISATORISCHE INFORMATIONEN 2022



## Zeitplanung

- Durchführung der Befragung: 10.01.- 04.02.22
- Präsentation der Ergebnisse: vor Ostern 2022
- Möglichkeit zur Teilnahme an Gruppen-Interview Workshops: Semesteranfang SS22  
(Durchgeführt von Herrn Dr. Brauer, unserem Arbeitspsychologen)
- Anschließende Auswertung der Gesamtergebnisse und Erarbeitung einer Maßnahmenplanung: Sommer 2022



## Ablauf der Befragung

- 1) Die Befragung wird durch die Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften (FFAW) anhand des COPSOQ anonym und digital durchgeführt.
- 2) Sie erhalten am 10.01.22. eine E-Mail mit einem personalisierten Link von der FFAW, über den Sie an der Befragung teilnehmen können.
- 3) Die Teilnahme kann, sofern sie noch nicht abgeschlossen ist, unterbrochen und zu einem späteren Zeitpunkt fortgesetzt werden.



# COPSOQ-FRAGEBOGEN

**COPSOQ** – COpenhagen PsychoSociaL Questionnaire



- Maximal 100 Items, 20 Minuten Aufwand
- Ziel: Durchführung 1. Schritt Gefährdungsbeurteilung (ArbSchG)
- Mittel: Wissenschaftlich geprüftes, valides Instrument, Screening (ISO 10075-3)
- Belastungszentriert
- Inhaltlich umfassend und kurz
- Zusatzskalen für spezifische Berufe und Tätigkeiten
- COPSOQ-Datenbank mit wachsenden Referenzwerten verfügbar
- Für alle Berufsgruppen einsetzbar
- Betriebsinternes Benchmark (z.B. Abteilungen, Berufsgruppen, Hierarchieebenen...)
- Externes Benchmark (z.B. Branchen, Berufsgruppen...)



# ERFASSUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN

## BEISPIEL INHALTE

### Anforderungen

- Quantitative Anforderungen
- Emotionale Anforderungen
- Anforderungen, Emotionen zu verbergen
- Work-Privacy-Conflict

### Einfluss- und Entwicklungsmöglichkeiten

- Einfluss bei der Arbeit
- Entscheidungsspielraum
- Entwicklungsmöglichkeiten
- Bedeutung der Arbeit
- Verbundenheit mit Arbeitsplatz (Commitment)

### Soziale Beziehung und Führung

- Vorhersehbarkeit
- Rollenklarheit
- Rollenkonflikte
- Führungsqualität
- Soziale Unterstützung
- Feedback
- Soziale Beziehungen
- Gemeinschaftsgefühl
- Mobbing (Einzelitem)

### Belastungsfolgen (Outcomes)

- Arbeitszufriedenheit
- Allgemeiner Gesundheitszustand
- Kognitive Stresssymptome
- Burnout
- Gedanke an Berufsaufgabe (Einzelitem)
- Lebenszufriedenheit

### Sonstige Skalen

- Unsicherheit des Arbeitsplatzes
- Kundenkontakt/Konflikt
- Vertrauen/Präsentismus
- Fragen zur Arbeitssituation in der Corona-Krise



**WIR LADEN SIE UND EUCH HERZLICH EIN AN DER BEFRAGUNG  
IM JANUAR 2022 TEILZUNEHMEN**

