

# VERWALTUNGSNETZWERK

## 02.11.2023

Themen dieses Verwaltungsnetzwerks:

- Vorstellung neue Kolleg\*innen
- Goldene Regeln IT-Sicherheit: Regel 4 (Ludwig Merker)
- Hinweis zur Veranstaltungsreihe "Pflege im Fokus" (Hannah Brandenburg)
- Offene Themenrunde
- PE-Impuls: Ernte (Nicole Woltmann)

→ VERWALTUNGSNETZWERK // NICOLE WOLTMANN



**LEUPHANA**  
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

# 1. VORSTELLUNG NEUE KOLLEG\*INNEN

– Wir freuen uns folgende Mitarbeiter\*innen an Bord begrüßen zu dürfen:

**Lisa Lorenz**  
Medien- und Informationszentrum  
(MIZ)  
Projektkoordination myCampus

Universitätsallee, C7.210  
[lisa.lorenz@leuphana.de](mailto:lisa.lorenz@leuphana.de)

**Claudia Grond**  
Fakultät Bildung  
Institut für Kunst, Musik und ihre  
Vermittlung (IKMV)

Universitätsallee, C16.108  
[claudia.grond@leuphana.de](mailto:claudia.grond@leuphana.de)

**Kathrin Laub**  
Gebäudemanagement  
Hochbau

Universitätsallee, C10.033c  
[kathrin.laub@leuphana.de](mailto:kathrin.laub@leuphana.de)



## 2. GOLDENE REGELN IT-SICHERHEIT: REGEL 4 (LUDWIG MERKER)

- Vertiefende Informationen zu Regel 4 „Sei sorgsam im Umgang mit E-Mails“ finden Sie in der **beigefügten Präsentation**.
- Wenn Sie eine **verdächtige Mail** erhalten haben, klicken Sie **NICHT** auf den Anhang oder enthaltene Links, fragen Sie nach (Anruf beim Absender; IT-Service) und löschen Sie die Mail, wenn es eine Phishing-Mail ist. Sie können eine verdächtige Mail auch an den IT-Service zur Prüfung als Anhang weiterleiten (dafür Rechtsklick auf die Mail im Posteingang und „**Weiterleiten als Anhang**“ auswählen).



### 3. HINWEIS ZUR VERANSTALTUNGSREIHE „PFLEGE IM FOKUS“ (HANNAH BRANDENBURG)

- „Pflege im Fokus“ ist eine **Online-Veranstaltungsreihe** des Netzwerks der Familienservicebüros an niedersächsischen und Bremer Hochschulen. Melden Sie sich an, wenn Sie An- und Zugehörige pflegen, unterstützen oder für sie Pflege, auch auf Distanz, organisieren oder auch wenn Sie einfach am Thema interessiert sind oder Pflegeverantwortung in der Zukunft erwarten. Die Teilnahme ist kostenfrei.
- **Mehr Infos und Anmeldung** unter <https://www.uni-bremen.de/familie/familienservicebuero/pflege-im-fokus>
- Da zwei der fünf Veranstaltungen bereits ausgebucht sind, melden Sie sich **bei Interesse** bitte bei Hannah Brandenburg [hannah.brandenburg@leuphana.de](mailto:hannah.brandenburg@leuphana.de) . Bei genügend Interessierten wird sie versuchen, eine zusätzliche Leuphana-interne Veranstaltung zu organisieren.



## 4. OFFENE THEMENRUNDE: WEITERBILDUNG UND INTRANET

- Hannah Brandenburg weist noch auf eine Veranstaltung für Väter am 15.12.23 hin: „**Mental Load für Väter**“, die Anmeldung ist möglich über die **Weiterbildungs-Datenbank**:  
<https://www.leuphana.de/intranet/weiterbildung/details/familienarbeit-und-mental-load-fairteilen-fuer-vaeter.html>
- Es lohnt sich regelmäßig im **Intranet** unter „**Aktuelles**“ zu schauen:  
<https://www.leuphana.de/intranet/aktuell.html>
- Für neue Mitarbeitende oder Beschäftigte, die neue Kolleg\*innen einarbeiten, gibt es im Intranet die Seite „**Ankommen & Arbeitsgrundlagen**“:  
<https://www.leuphana.de/intranet/arbeitsgrundlagen.html>
- Antje Dietrich weist auf die **Intranet-Seiten des Arbeitsschutzes** hin:  
<https://www.leuphana.de/intranet/arbeitsschutz.html>



## 4. OFFENE THEMENRUNDE: TIME OUT – 30 MINUTEN FÜR ARBEIT UND GESUNDHEIT

- **Warnsignale und Strategien zur persönlichen Stressbewältigung** mit Jan Kolz  
Donnerstag, 23. November 2023 um 13:00 Uhr
- **Unruhiger Schlaf – Was hält uns nachts wach?** mit Dr. Gabriele Krause  
Mittwoch, 06. Dezember 2023 um 13:00 Uhr
- Bitte beachten Sie, dass sich die **Einwahldaten** verändert haben:  
Telefonnummer: 069 667781672  
Konferenzkennung: 925 700 023#
- Mehr **Infos** unter: <https://www.beratungsservice-gesundheitsmanagement.de/time-out>

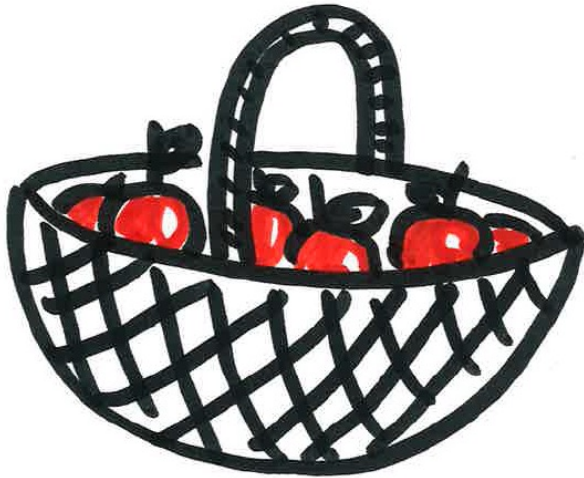


## 4. PE-IMPULS: ERNTE

- Nutzen Sie eine **Fantasiereise durch den Herbst** zum Energietanken für Zwischendurch. Stellen Sie sich einen sonnigen Herbsttag mit allen Sinnen vor. Betrachten Sie vor Ihrem inneren Auge die bunt gefärbten Bäume in allen Gelb-, Rot-, Orange- und Brauntönen. Lauschen Sie dem Herbstwind, der durch die Blätter streift. Spüren Sie einen Blätterhaufen in Ihren Händen, den Sie in die Luft werfen. Riechen Sie den Duft von Pilzen beim Waldspaziergang. usw.
- Im Herbst gibt es verschiedene Bräuche und Rituale, um die Ernte zu würdigen und dafür zu danken. Das lässt sich für eine Reflexion von Erreichtem auch auf den Berufsalltag übertragen. Reflektieren Sie doch einmal das bisherige Jahr und schauen Sie sich Ihren **persönlichen Erntekorb** an. Die **Reflexionsfragen** finden Sie auf der nächsten Folie. Zeichnen Sie ein Symbol von einem Erntekorb und notieren Sie sich kurze Stichworte zu Ihren Antworten.



## 4. PE-IMPULS: ERNTE



- ① Was habe ich erreicht?  
Welche Früchte kann ich ernten?
- ② Was habe ich Neues gelernt? Welches Wissen, Fähigkeiten, Erkenntnisse habe ich erworben?
- ③ Wofür bin ich dankbar?





## 6. AUSBLICK KOMMENDE VERWALTUNGSNETZWERKE

- Nächste Verwaltungsnetzwerk-Termine:
  - 16.11.23 10:00 Uhr
  - 30.11.23 10:00 Uhr
- Ihre **Themen**: Sollte Ihnen für das nächste Verwaltungsnetzwerk ein Thema besonders am Herzen liegen, freuen wir uns über eine kurze Vorab-Info per Mail oder Ihren direkten Beitrag im nächsten Termin.



# KONTAKT

NICOLE WOLTMANN | Personal- & Organisationsentwicklung  
Universitätsallee 1 | 21335 Lüneburg  
Fon 04131.677-1794 | [nicole.woltmann@leuphana.de](mailto:nicole.woltmann@leuphana.de)

<https://www.leuphana.de/intranet/verwaltung/personalentwicklung/verwaltungsnetzwerk.html>

