



# Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie Ihre Hände gründlich.

**Das gelingt in fünf Schritten:**

**1**



## Nass machen

Hände unter fließendes  
Wasser halten.

**2**



## Rundum einseifen

Hände von allen Seiten  
einschäumen.

**3**



## Zeit lassen

Gründliches Einseifen  
dauert 20 bis 30 Sekunden.

**4**



## Gründlich abspülen

Hände unter fließendem  
Wasser abwaschen.

**5**



## Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen  
Tuch trocknen.

